

Actividades mexicanas.

Estas actividades te ayudarán a aprender sobre la cultura mexicana y sus tradiciones. Te pueden servir para preparar una noche mexicana con tu grupo guía y así aprender sobre este hermoso país. Si disfrutas de ellas, porque no planeas una visita a Nuestra Cabaña?

QUESADILLAS

Una receta fácil para compartir una tarde.

Las quesadillas se pueden preparar con tortillas compradas o preparadas en el momento. Con las tortillas ya hechas, solo debes calentar las tortillas sobre una sartén. Luego coloca el relleno en la mitad de la tortilla y dobla la otra mitad. Da vuelta la media tortilla de un lado y otro hasta que quede doradita.

Acompaña las quesadillas con crema de leche, rebanadas de aguacate/palta o guacamole, lechuga picada finamente, rebanaditas de cebolla o ricota o queso añejo y salta picante.

CHOCOLATE MEXICANO CALIENTE.

Ingredientes:

- 3 cucharadas de chocolate en polvo instantaneo.
- 1 cucharada de chocolate liquid
- 1/2 cucharada de canela en polvo
- 1 pizca de chile en polvo
- 1/4 taza de leche
- 3/4 tazas de agua caliente hirviendo.



En un contenedor grande mezclar todos los ingredientes y revolver.

OJO DE DIOS.

El pueblo indígena de México (Huichol) y los Aumara de Bolivia tejían colores brillantes de estambre en una cruz simple hecha con dos varillas llamado "Ojo de Dios". Originalmente, los ojos de dios eran hechos para ser colocados en altares así los dioses podían ver a las personas que oraban y protegerlos. Ahora son vendidos en los mercados, recordándonos que Dios observa a todas las personas con amor.

Materiales:

- Palos (podéis utilizar palillos chinos, lápices, palos de barbacoa...)
- Lana de colores
- Tijeras

Cómo se hace:

1. Hacemos un nudo con uno de los extremos de la lana en la mitad de uno de los palos, tal y como se muestra en la imagen.



2. Atravesamos el segundo palo con el primero y los atamos juntos, haciendo "x" con la lana en el centro de cada una de las astas. Así nos quedarán fijos ambos palos. Damos varias vueltas de esta manera con la lana para que queden bien fijos.



3. empezar a envolver los palos con la lana, en forma de diamante. Llevamos el hilo de un palo a otro atravesándolo por detrás. De esta manera podremos cambiar de color siempre que queramos, haciendo un pequeño nudo entre un color y otro.



4. Cuando hayamos terminado, simplemente hay que hacer un nudo fuerte en uno de los palos. Es recomendable dejar que sobre hilo tras el nudo, para que luego podamos colgar donde queramos nuestra cometa para que quede decorativa.



PAPEL PICADO

El papel picado es una artesanía mexicana que se elabora con papel recortado y ha sido usada desde las antiguas civilizaciones de nuestro país, por ejemplo los aztecas hacían sus adornos y vestimentas sagradas con papel sagrado al que le podían dar la forma que ellos querían, decorarlo, pintarlo y en donde representaban las imágenes de sus dioses; ellos pintaban figuras y símbolos sobre el papel con hule derretido. Después con la llegada de los españoles y otras culturas hubo otras y más formas diferentes de recortar el papel.

Tipos de papel picado



Instrucciones

Una manera de hacer papel picado es primero dibujar un molde guía sobre papel, luego poner varias piezas debajo del molde e ir recortándolo con las tijeras.

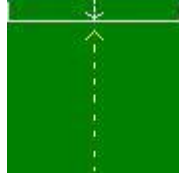
Otra forma muy sencilla para que puedas hacer papel picado es la siguiente:

Material:



- Papel de colores.
- Tijeras.
- Pegamento.
- Hilo resistente o lazo.

Procedimiento



Recorta cuadrados de papel de 15 x15 cm o del tamaño y forma que gustes.

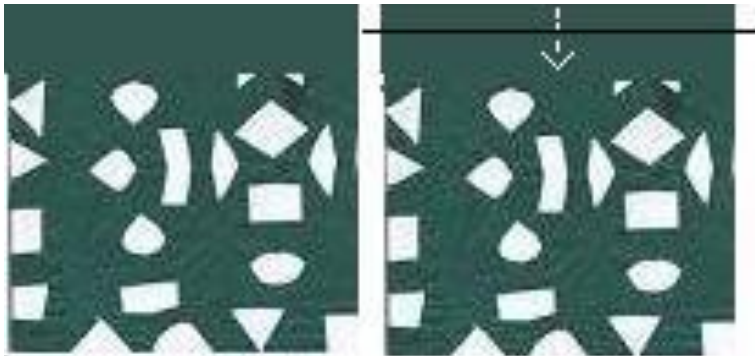
Haz un dobléz en uno de los lados del papel, más o menos de tres centímetros, porque de ahí lo vas a colgar.

Después coloca el papel de tal manera que el dobléz quede al frente y une la parte opuesta al dobléz hasta su límite.



Comienza por trazar las figuras que tu quieras en los lado del papel, menos el lado donde hiciste el dobléz, haz triángulos, cuadrados, semicírculos, etc. deja un espacio entre ellos y recortalos.

Vuelve a doblar el papel hacia arriba hasta el dobléz y repite el procedimiento anterior.



Desdobla tu papel y listo, ya quedó decorado.

Ya para terminar, en la parte del dobléz pon el hilo o lazo y pégalo, haz lo mismo con cada uno de los papeles que hiciste, dejando un espacio entre ellos hasta terminar el lazo o hilo, recuerda dejar también un espacio en los extremos para poder colgarlo.

Esperamos que hayas disfrutado de estas actividades mexicanas. Recuerda que siempre puedes contactarnos en ourcabana@ourcabana.org.mx